

Verbindungs-Räume

Der große Wunsch, sich auf ein Leben voller Wertschätzung, Frieden und Übereinstimmung mit den größeren, nicht menschengemachten Gesetzen zuzubewegen, treibt viele von uns an, uns zusammenzutun. Und das ist gut so. Wir einzelnen bringen unendlich viele Kompetenzen, Wissen, Stärken, Lust und Energie ein, um das Neue zu weben. Und gleichzeitig haben wir seit einigen Generationen verlernt, in Gemeinschaft zu leben. Was braucht es, damit aus einer Gruppe eine nährnde Gemeinschaft wird, deren gebündelte Schöpferkraft das Neue in die Welt bringt?

Ich glaube:

Verbindung mit der Lebendigkeit aller Beteiligten zu schaffen und aufrechtzuerhalten ist die stärkste Kraft, die Gemeinschaften aller Art gedeihen lässt. Damit Verbindendes geschieht, braucht es energetische Räume. Sie sind das Gefäß, das von der Gruppe mit Inhalt gefüllt wird.



Einen Raum zu gestalten und zu halten, in dem Verbindung geschieht und sich entfaltet, zählt zu den sozialen Künsten, die wir in dieser Umbruchzeit besonders brauchen. Diese Räume gestalte und halte ich für euch – damit ihr euch voll und ganz auf euren Prozess einlassen könnt.

Im deutschsprachigen Raum reise ich für halb- bis mehrtägige, einmalige oder wiederkehrende Zusammenkünfte an, in denen das geschieht, was geschehen soll. Nach Bedarf und Absprache kann auch etwas davon online passieren.

Gehörst du zu einer Gruppe, einem Netzwerk, einer Gemeinschaft? Und wünschst du dir – manchmal oder gerade ganz akut, oder regelmäßig – mehr Tiefe, mehr Klarheit, mehr Echtheit für eure Gespräche? Fehlt es dir an Freiraum, in dem Neues aufsteigen kann? Glaubst du, eine Struktur tue gut, die gleichzeitig Offenheit und Flexibilität umfasst, damit sich in euren Treffen zeigen kann, was hier und jetzt gerade dran ist?

Sprechen wir darüber!

Ariane Brena

Zuhör-Räume · Verbindungs-Räume · Aufstellungen
Lernbegleitung als soziale Kunst · Empathische Kommunikation (GFK)
<https://brena.de>
(49+) 0160 96 24 30 14
brena@brena.de